

# チェアスキー初心者講習会実施要綱

2022年1月15日（土）～1月16日（日）

主催：関東チェアスキー協会

@長野県 よませ温泉スキー場【宿泊：よませ温泉ホテル明幸】

■日本チェアスキー協会公認チェアスキー指導員等が参加者のレベルに合わせた講習会をおこないます。



関東チェアスキー協会

初心者をはじめ、すべての技術レベルのチェアスキーヤーが対象です。スタッフ・チェアスキーヤー上級者は雪上介助、講習のサポートをお願いします。

◆スケジュール：日帰り参加あり

1月15日（土）			1月16日（日）		
8:30	受付開始	ホテル明幸ゲレンデ前	8:30	受付開始	ホテル明幸ゲレンデ前
9:00-11:30	スキー講習	乙女ゲレンデ	9:00-13:00	スキー講習	乙女ゲレンデ
13:00-15:30	スキー講習	メインバーンほか		スキー講習	メインバーンほか

◆参加費：

	チェアスキーヤー		スタッフ等	
	会員	非会員	会員	非会員
日帰り	5,000円	7,000円	1,000円	2,000円
1泊2日	18,000円	22,000円	10,000円	12,000円

・宿泊費、行事中のリフト代、講習会費、保険代、事務費、懇親会費等

・同伴の介助者は、スタッフ参加費の請求をさせていただきます

・現地にて当日集金

・日本チェアスキー協会会員・公認クラブ会員は会員価格となります。

レンタル（一式）

・チェアスキー・バイスキー（送料込み） 会員6,000円 非会員9,000円

◆参加にあたり

- ・原則、現地集合・現地解散となります。お困りの際はご相談ください。
- ・身の回りのことについては、各自でお願いします（介助者の同伴可）。
- ・いかなる事故に対しても主催者は責任をおいしません。参加にあたっては自己責任でお願いします。
- ・受講の際には、安全確保のためヘルメットの着用をお願いします。ヘルメットのない場合には、ニット帽を着用してください。
- ・講習会運営には多くのスタッフが必要です。**スキーでなく、スノーボードでのスタッフ参加も可能です。奮ってご参加ください。**サポートが初めてまたは自信がない方には簡単な介助講習を行います
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をおこなった上で行事を開催しています。体調不良や体温が37.5度以上の方は行事に参加することは出来ません。参加にあたっての万全の体調での参加をお願いします。また、ソーシャルディスタンス確保のため三密を避ける行動をお願いします。

◆申込

**2021年12月28日（火）18:00**

関東チェアスキー協会事務局：[kcsa.chairski@gmail.com](mailto:kcsa.chairski@gmail.com) メール  
またはwebページ <https://kcsa-chairski.com/> お問い合わせへ

・申し込んでも受け入れ態勢、宿泊人数等により、参加受付を締め切らせていただく場合があります。ご了承ください。



# チェアスキー初心者講習会実施要綱②

長野県よませ温泉スキー場

<http://x-jam.jp/>

長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬 7 0 7 8

東京より

関越道-上信越「信州中野 I C」から14km 約20分



関東チェアスキー協会

## ◆講習内容概要

### <初心者、初級者コース>

- 雪上での車椅子の移動
- チェアスキーのセッティング
- 車椅子からチェアスキーへの移乗
- チェアスキーで雪上を前後に移動する
- チェアスキーの転び方、起き上がり方（起こされ方）
- チェアスキーでリフト乗車
- 緩斜面でのターン、アウトリガーを操作してターンする など

### <中級者コース>

- チェアスキーヤーが一人でリフトに乗車
- スキッディングのコントロール
- ポジショニングとエッジング
- ニュートラルポジションでのフラットの確認
- 中・緩斜面での連続ターン
- 体軸を意識してターンする など

各種お問い合わせ

関東チェアスキー協会事務局：

[kcsa.chairski@gmail.com](mailto:kcsa.chairski@gmail.com) ヘメール

またはwebページ <https://kcsa-chairski.com/>

お問い合わせフォームへ

